

Zomerschool
voor
Senioren
Almere

Programma 2011

De Stichting Zomerschool voor Senioren (ZvS), waarin de drie ouderenbonden samenwerken met Stichting De Schoor, verzorgt ook dit jaar weer voor de 50-plussers van Almere een aantal activiteiten tijdens de zomermaanden juli en augustus.

Het programma omvat een grote diversiteit aan activiteiten op het gebied van ontspanning, cultuur en educatie, inspanning en gezelligheid.

Bij ontspanning kunt u denken aan het kijken naar een film, genieten van een optreden van Marijke Kots, een lekkere lunch of met de bus naar Giethoorn of laat u verrassen in Zuid Holland.

Als u zich wilt inspannen kan dat tijdens (een van) de drie fietstochten, met altijd een educatief aspect, die we dit jaar vanuit de verschillende stadsdelen starten, of bij de workshop koken waarbij u het lunchbuffet gaat verzorgen voor een aantal mensen.

Ook bij de workshops Tai Chi, Line Dance, schilderen of Salsa kunt u zich helemaal uitleven.

U kunt zich inschrijven voor een of meerdere activiteiten op de inschrijfmiddagen **7 en 12 juli 2011 tussen 13.00 en 15.00 uur** op de volgende locaties:

Stad: Kerkcentrum De Lichtboog, Klokkeluidersstraat 10

Haven: Grand Café De Compagnie, Markt 3

Buiten: Buurtcentrum Bouwmeesterhuis

Bovendien op **dinsdag 12 juli** tussen **10.00 en 12.00 uur** in restaurant De Ziel van de Archipel in Literatuurwijk.

NB

Door onvoorziene omstandigheden kunnen altijd wijzigingen in het programma optreden. U wordt daar tijdig van op de hoogte gesteld.

Do 7-7 **Inschrijfmiddag**
voor de activiteiten van de Zomerschool voor Senioren op 3
locaties

Tijd Tussen 13.00 tot 15.00 uur

Locaties Kerkcentrum De Lichtboog, Klokkeluidersstraat 10,
Almere Stad
Grand café De Compagnie, Markt 3, Almere Haven
Bouwmeesterhuis, C. van Eesterenplein 186, A' Buiten

Di 12-7 **Inschrijfochtend**
voor de activiteiten van de Zomerschool voor Senioren

Tijd Tussen 10.00 en 12.00 uur

Locatie Restaurant De Ziel, Zorgcentrum de Archipel, Literatuurwijk
Poëziestraat

Di 12-7 **Inschrijfmiddag**
voor de activiteiten van de Zomerschool voor Senioren op
3 locaties (zie 7-7)

Tijd Tussen 13.00 en 15.00 uur

Locatie zie donderdag 7 juli



**Bij inschrijving dient u contant te betalen of een
bankoverschrijving af te geven!!**

*Leden van een ouderenbond krijgen 1 euro korting op de
diverse activiteiten behalve op de dagtochten!*

Di 26-7

Officiële start van de Zomerschool voor Senioren

Themadag 'Nieuwe kijk op Ouderenzorg' in aanwezigheid van diverse genodigden w.o. de wethouder Ineke Smidt.

Film over de ervaringen van Stella Braam met haar ouders

Inleiding door Rita Dorst., directeur Emeritus.

Lunch met aansluitend een zeer humoristisch optreden van actrice **Marijke Kots** met als titel: 'Is dit je moeder'?

Locatie: **Archipel**, Poëziestraat 166, 1321 HT Literatuurwijk
Bereikbaar met bus 4

Tijd: Van 10.30 tot ca 15.00 uur

Kosten: € 9,50 inclusief lunch

Do 28-7

Dagtocht naar Giethoorn

De tocht zal gaan o.a. naar een museumboerderij in Staphorst met rondleiding, een koffietafel in Giethoorn met een rondvaart door en rond Giethoorn.

Tijd Van 08.00 tot ca 18.00 uur

Kosten € 39,50

Bijzonderheden: u ontvangt 1 week van tevoren een opstapbrief!



Di 2-8 Fietstocht naar De Kemphaan en bezoek bierbrouwer
Vanaf McDonalds bij Het Oor fietsen we naar De Kemphaan en krijgen we uitleg over het bierbrouwproces. Na afloop krijgt u een biertje aangeboden en daarna een lunch. We vervolgen de fietstocht met nog een verrassend bezoek aan...

Locatie: Start en finish bij McDonalds aan Het Oor (bij de A6)

Tijd: 09.15 uur tot ca 15.30 uur (u kunt altijd besluiten de tocht eerder af te breken.)

Kosten € 15,- inclusief bierbrouwerij en lunch



Do 4-8 Workshop Salsa o.l.v. Albert Vermeulen
Op heerlijke muziek leert u de beginselen van de Salsa.

Locatie: De Archipel, E. Du Perronzaal

Tijd: 10.00 tot 12.00 uur

Kosten € 7,50



Do 4-8 Workshop Schilderen o.l.v.
U maakt uw eigen kunstwerk! En hebt veel plezier!

Locatie: De Archipel, E. Du Perronzaal

Tijd: 14.00 tot 16.00 uur

Kosten: € 15,- inclusief materialen

Di 9-8

Fietstocht naar Gemaal De Bloque van Kuffeler

Via een mooie route vanuit de stad fietsen we naar het gemaal alwaar wij een rondleiding krijgen. Vervolgens voor de lunch naar Yakult met eveneens een uitleg over het productieproces.

Locatie:

Vertrek vanaf de Grote Markt: bij Restaurant/café ANNO

Tijd:

09.15 uur tot ca 15.30 uur (u kunt altijd besluiten de tocht eerder af te breken.)

Kosten:

€ 15,- inclusief lunch



Do 11-8

Koken met mannen o.l.v. Dolf Adam

bereidt u heerlijke gerechten voor de gasten die om 12.00 uur arriveren voor het lunchbuffet. Het thema wordt op de dag zelf bekend gemaakt.

Locatie:

Buurtcentrum Stedenpunt, Kampenweg 3, 1324 SB
Bereikbaar met bus 4

Tijd:

09.00 uur

Kosten:

€ 4,50 inclusief lunchbuffet en glaasje wijn



Do 11-8 Lunchbuffet

Geserveerd worden de heerlijke gerechten die vanochtend zijn klaargemaakt door de heren. Elke keer weer een groot succes!

Locatie: Buurtcentrum Stedenpunt, Kampenweg 3, 1324 SB
Bereikbaar met bus 4

Tijd: 12.00 uur

Kosten: € 8,50 inclusief een glaasje wijn



Do 11-8 Workshop Country & Line dance

Aansluitend aan het lunchbuffet kunt u nog met de voetjes van de vloer

Locatie: Buurtcentrum Stedenpunt, Kampenweg 3, 1324 SB
Bereikbaar met bus 4

Tijd: Ca 13.30 uur

Kosten: € 2,50



Di 16-8 **Workshop Tai Chi** o.l.v.
Maakt u kennis met de beginselen van Tai Chi en waarom
het belangrijk voor u kan zijn

Locatie: De Concertmeester (onderdeel van De Toonladder)

Tijd: 10.00 tot 12.00 uur

Kosten: € 5,-

Di 16-8 **Jeu de Boules**
Gezellig met elkaar een uurtje `boulen`; voor ballen wordt
gezorgd evenals een drankje.
Mocht u het spel nog niet machtig zijn dan krijgt u
begeleiding.

Locatie: De Concertmeester (onderdeel van De Toonladder)

Tijd: 14.00 tot 16.00 uur

Kosten: € 4,- inclusief eventueel materiaalgebruik

Do 18-8 **Koken met mannen** o.l.v. Dolf Adam
bereidt u een heerlijk buffet voor de gasten die om 12.00 uur
arriveren voor het lunchbuffet. Het thema wordt op de dag
zelf bekend gemaakt.

Locatie: Buurtcentrum Stedenpunt, Kampenweg 3, 1324 SB
Bereikbaar met bus 4

Tijd: 09.00 uur

Kosten: € 4,50 inclusief lunchbuffet en glaasje wijn

Do 18-8 Lunchbuffet

Geserveerd worden de heerlijke gerechten die vanochtend zijn klaargemaakt door de heren. Elke keer weer een groot succes!

Locatie: Buurtcentrum Stedenpunt, Kampenweg 3, 1324 SB
Bereikbaar met bus 4

Tijd: 12.00 uur

Kosten: € 8,50 inclusief een glaasje wijn



Di 18-8 Diverse sportactiviteiten o.l.v.

Worden diverse activiteiten aangeboden: voor elk wat wils

Locatie: Buurtcentrum Stedenpunt, Kampenweg 3, 1324 SB
Bereikbaar met bus 4

Tijd: Ca 13.30 uur aansluitend aan het lunchbuffet

Kosten: € 2,50

Di 23-8 Fietstocht met de stadsarcheoloog

Onze stadsarcheoloog laat u bijzondere archeologische plekjes zien van Almere

Locatie: Start vanaf de Nieuwe Bibliotheek waar we beginnen met een kopje koffie

Tijd: 10.00 uur tot ca 15.30 uur (u kunt altijd besluiten de tocht eerder af te breken.)

Kosten: € 12,50 inclusief lunch

Do 25-8 Verrassingstocht Zuid Holland in samenwerking met Eemland Reizen

Dat we de provincie Zuid Holland bezoeken is het enige dat wij aan informatie prijsgeven, zodat u tot het laatste toe 'in spanning zult blijven'.

Locatie: Opstapplaatsen in Haven, Buiten en Stad

Tijd: U ontvangt hiervoor een opstapbrief ca 1 week van tevoren

Kosten: 39,50



Di 30-8 Feestelijke afsluiting van de 3^e Zomerschool voor Senioren
Een gezellig samenzijn tijdens een High Tea met live muziek door Theo den Oever

Locatie: Restaurant De Ziel van Zorgcentrum De Archipel in Literatuurwijk

Tijd: 13.30 tot ca 16.30 uur

Kosten: € 11,50



*Het Bestuur van de Stichting
Zomerschool voor Senioren Almere
wensst u prettige zomermaanden en
veel plezier bij de diverse activiteiten.*

Secretariaat: Verdijkstraat 8, 1323 BG Almere

Telefonisch bereikbaar: 06-2318 8610

e-mail: zomerschoolvoorsenioren@gmail.com

Internet: www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl



2010 Fietstocht naar De Kemphaan en wandeling met de boswachter