

Zomerschool

voor

Senioren

Almere

Programma 2010

De Stichting Zomerschool voor Senioren (ZvS), waarin de drie ouderenbonden samenwerken met Stichting De Schoor, verzorgt ook dit jaar weer voor de 50-plussers van Almere een aantal activiteiten tijdens de zomermaanden juli en augustus.

Het programma omvat een grote diversiteit aan activiteiten op het gebied van ontspanning, cultuur en educatie, inspanning en gezelligheid.

Bij ontspanning kunt u denken aan het kijken naar een film, genieten van een optreden van Marijke Kots, een lekkere lunch of met de bus naar de Biesbosch.

Voor het cultuur- en educatieaspect hebben wij onder andere een lezing door de stadsarcheoloog, een wandeling door het Stadshart, een wandeling met de boswachter en een excursie naar Lelystad en een lavendelkwekerij gepland.

Als u zich wilt inspannen kan dat tijdens (een van) de drie fietstochten, die we dit jaar vanuit de verschillende stadsdelen starten, of bij de workshop koken waarbij u het lunchbuffet gaat verzorgen voor een aantal mensen. Ook bij de workshops sieraden maken, boetseren, schilderen of Djembé kunt u zich helemaal uitleven.

Op de volgende pagina's staat het programma wat nader uitgeschreven.

U kunt zich inschrijven voor een of meerdere activiteiten op de inschrijfmiddag **29 juni 2010 tussen 13.00 en 15.00 uur** op de volgende locaties:

Stad: kerkcentrum De Lichtboog, Klokkeluidersstraat 10
Haven: De Compagnie, Markt 3
Buiten: Buurtcentrum Bouwmeesterhuis

Bij inschrijving dient u contant te betalen of een bankoverschrijving af te geven!!

Di 29-6 **Inschrijfmiddag**
voor de activiteiten van de Zomerschool voor Senioren op 3 locaties

Tijd Van 13.00 tot 15.00 uur

Locaties De Lichthoog, Klokkeluidersstraat 10, Almere Stad
De Compagnie, Markt 3, Almere Haven
Bouwmeesterhuis, C. van Eesterenplein 186, A' Buiten

Di 13-7 **Officiële start van de Zomerschool voor Senioren**
Themadag 'Gelukkig oud worden in Flevoland' in aanwezigheid van diverse genodigden w.o. de wethouder Ineke Smidt.

Film met ervaringen van ouderen o.a. uit Almere
Inleiding door Anke van der Beek (GG & GD) over het welzijn en ouderen.

Lunch met aansluitend een zeer humoristisch optreden van actrice **Marijke Kots** als mevrouw Van de Berg.

Locatie: **Archipel**, Poëziestraat 166, 1321 HT Literatuurwijk
Bereikbaar met bus 4

Tijd: Van 10.30 tot ca 15.00 uur

Kosten: € 7,50

Do **Fietstocht met barbecue**
15-7 De tocht zal gaan o.a. naar het nieuwe stadsdeel Poort met een barbecue op een gezellige locatie.
 De start is bij Tante Truus op de Grote Markt met koffie.

Tijd Van 10 tot ca 15 uur

Kosten € 12,50



Di **Workshop Koken met mannen**, en vrouwen zijn ook welkom
20-7 Onder leiding van Dolf Adam worden gerechten gemaakt voor het lunchbuffet van 12.30 uur. Het thema wordt op de dag zelf bekend gemaakt.

Locatie Buurtcentrum Stedenpunt

Kosten € 4,- voor het lunchbuffet inclusief een glas wijn

Tijd Van 9 tot 12 uur

Di **Lunchbuffet**
20-7 Geserveerd worden de heerlijke gerechten die vanochtend zijn Klaargemaakt. Vorig jaar was het een groot succes!

Locatie Buurtcentrum Stedenpunt, Kampenweg 3, 1324 SB
 Bereikbaar met bus 4

Kosten € 8,50 inclusief een glas wijn

Tijd Van 12.30 tot ca 14.00 uur

Do **Excursie naar Nieuwland Erfgoed in Lelystad**
22-7 Film Zuiderzeeproject, rondleiding met gids, lunch, rondleiding met gids; daarnaast mogelijkheid om de diverse tentoonstellingen te bekijken of een bezoek te brengen aan Bataviastad.

Locatie Oostvaardersdijk 01-13, Lelystad, naast Bataviastad
 Vervoer: met eigen auto's of NS en bus
Eigen auto's: Verzamelen bij Het Oor om **10 uur** van chauffeurs en meerrijders
OV: naar station Lelystad en met buslijn F (4x per uur)

Kosten € 14,50 of € 9,50*
 * Heeft u een museumjaarkaart dan betaalt u geen entree
 Kosten voor het meerijden in een auto € 1,50

Tijd Van 10.00 tot ca 16.00 uur

Di Workshop sieraden maken o.l.v. Jeanne Schieverink
27-7 U maakt een sieraad naar keuze, een armband of een ketting.

Locatie Archipel
Poëzistraat 166, 1321 HT Literatuurwijk; Bereikbaar met bus 4

Kosten € 15,- inclusief materialen

Tijd Van 10.00 tot 12.00 uur

Di Workshop Salsadansen o.l.v. Albert Vermeulen
27-7 Op heerlijke muziek leert u de beginselen van de Salsa.

Locatie Archipel
Poëzistraat 166, 1321 HT Literatuurwijk; Bereikbaar met bus 4

Kosten € 6,-

Tijd Van 14.00 tot 16.00 uur



Do Fietstocht naar de Kemphaan
29-7 U brengt een bezoek aan het Eksternest waar de heer Hans Warrink alles vertelt over het ontstaan van de Kemphaan. Na de picknicklunch gaan we o.l.v. boswachter Laura Nagel en het Zintuigenpad lopen (een klein uurtje) en vervolgen daarna weer onze fietstocht.

Locatie Startpunt bij McDonalds aan 't Weerwater/A6

Kosten € 12,50

Tijd Van 10.00 tot ca 15.00 uur

Di Workshop Djembé
3-08 De djembé is een trommel die voornamelijk afkomstig is uit West-Afrika.

U maakt er kennis mee en gaat met elkaar muziek maken; een bijzondere ervaring.

Locatie Archipel
Poëzistraat 166, 1321 HT Literatuurwijk; Bereikbaar met bus 4

Kosten € 7,50

Tijd Van 10 to 12 uur

Di Lezing archeologie
3-08 door stadsarcheoloog Heleen Visscher met aansluitend een stadswandeling o.l.v. een gids van Casla.

Locatie Casla, Weerwaterplein 3, 1324 EE, Bereikbaar met Buslijn 156

Kosten € 5,50

Tijd Van 14.00 - 16.00 uur

Do Excursie naar Klein Afrika en Lavendelkwekerij Lavendula
5-08 Klein Afrika is een beeldentuin met werk van Afrikaanse kunstenaars, in Marknesse en Viva Lavendula is een lavendelkwekerij ook in Marknesse. Hier krijgt u een rondleiding en kunt u een bezoek brengen aan de winkel. U mag zelfs een bosje lavendel plukken om mee naar huis te nemen.

Locatie Marknesse; Vervoer met **eigen auto's**:
Verzamelen bij Het Oor om **10 uur** van chauffeurs en meerijders

Kosten € 15,- inclusief vervoer (chauffeurs ontvangen € 2,50 p.p.)

Tijd Van 10.00 - 15.00 uur

Di **Workshop boetseren**
10-08 o.l.v. de bekende Almeerse kunstenaar Emeke Buitelaar .
 “Tijdens de workshop klei je je eigen droomfiguur waarbij
 je handen zelf hun weg volgen naar een inzicht.”
 U staat er versteld van wat uw handen kunnen maken!!

Locatie Creative Campus (Bedrijventerrein De Vaart)
 Bolderweg 2, 1332 AT Almere
 Bereikbaar met Stadsbus 1, dan nog 10 minuten lopen

Kosten € 17,50 inclusief alle materialen

Tijd Van 10.00 tot 12.00 uur

Di **Workshop schilderen**
10-08 o.l.v. de bekende Almeerse kunstenaar Emeke Buitelaar .
 “Tijdens de workshop schilderen schilder je je droom.”
 U staat er versteld van wat uw handen intuïtief kunnen
 maken!!
 Over deze workshop waren de deelnemers vorig jaar erg
 enthousiast.

Locatie Creative Campus (Bedrijventerrein De Vaart)
 Bolderweg 2, 1332 AT Almere
 Bereikbaar met Stadsbus 1, dan nog 10 minuten lopen

Kosten € 17,50 inclusief alle materialen

Tijd Van 13.00 tot 15.00 uur

NB Deze workshops kunnen ook achter elkaar gevolgd worden.
 U moet dan wel zelf voor een lunchpakketje zorgen.

Do **Fietstocht Almere Buiten**
12-08 naar het nieuwe Natuurbelevingscentrum Oostvaarders met
 film, wandeling met de boswachter en lunch.

Locatie Start bij McDonalds Almere Buiten tegenover Ranzijn in
 Doemere

Kosten € 12, 50 inclusief lunch

Tijd Van 9.30 – ca 14.00 uur

Di **Workshop Koken met mannen**, en vrouwen zijn ook welkom
17-08 Onder leiding van Gert Fluit worden gerechten gemaakt
 voor het lunchbuffet van 12.30 uur. Het thema wordt op
 de dag zelf bekend gemaakt.

Locatie Buurtcentrum Stedenpunt

Kosten € 4,- voor het lunchbuffet inclusief een glas wijn

Tijd Van 9.00 tot 12.00 uur

Di **Lunchbuffet**
17-08 Geserveerd worden de heerlijke gerechten die vanochtend zijn
 Klaargemaakt. Vorig jaar was het een groot succes!

Locatie Buurtcentrum Stedenpunt, Kampenweg 3, 1324 SB
 Bereikbaar met bus 4

Kosten € 8,50 inclusief een glas wijn

Tijd Van 12.30 tot ca 14.00 uur

<u>Do</u> 19-08	<u>Dagtocht naar de Biesbosch</u> een bustocht o.l.v. Eemlandreizen bv. opstappen in Haven, Stad en Buiten. O.a. met koffie en gebak, een lunch en een boottocht door de Biesbosch. U ontvangt hiervoor een aparte opstapbrief!
Locatie	U kunt zelf aangeven waar u wilt opstappen: in Haven, Stad of Buiten.
Kosten	€ 45,50
Tijd	Van ca 8.00 tot 18.00 uur afhankelijk van waar u opstapt.



Het Bestuur van de Stichting

Zomerschool voor Senioren Almere

wenst u prettige zomermaanden en

veel plezier bij de diverse activiteiten.

Secretariaat: Verdijkstraat 8, 1323 BG Almere

Telefonisch bereikbaar: 06-2318 8610

e-mail: Ad-An@tele2.nl

Internet: www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl