

# Stichting Zomerschool voor Senioren Almere

## Programmaboekje 2016

Inschrijven op  
**donderdag 30 juni  
en dinsdag 5 juli**  
tussen 13.00 en 15.00 uur  
op één van de volgende locaties

**Stad:** Kerkcentrum De Lichtboog  
Klokkeluidersstraat 10

**Haven:** Senior Live,  
Kerkgracht 51

**Buiten:** Buurtcentrum De Wieken  
Wipmolenweg 54

**tevens op dinsdag 5 juli**  
tussen 10.00 en 12.00 uur

Restaurant De Ziel  
Woon-, Zorgcentrum De Archipel  
Poëziestraat 166  
Almere

De stichting Zomerschool voor Senioren Almere (ZvS), waarin vertegenwoordigers van de KBO en PCOB samenwerken met stichting De Schoor, verzorgt ook dit jaar in de maanden juli en augustus, voor de 50-plussers van Almere een aantal activiteiten op het gebied van ontspanning, cultuur en educatie, inspanning en gezelligheid. Inmiddels voor het achtste jaar.

Bij ontspanning kunt u denken aan het genieten van een muzikaal optreden, een lekkere lunch of met de bus erop uit.

Als u zich wilt inspannen kan dat tijdens (één van) de drie fietstochten, met altijd een educatief tintje, die we ook dit jaar vanuit de verschillende stadsdelen starten. Ook kan dit tijdens het 'koken door mannen' waarbij u een lunchbuffet verzorgt voor een aantal mensen, jeu de boulen of midget- golfen.

U kunt zich inschrijven voor één of meerdere activiteiten op de volgende inschrijfmiddagen: donderdag 30 juni en dinsdag 5 juli 2016 tussen 13:00 en 15:00 uur op de locaties:

Stad: Kerkcentrum De Lichtboog, Klokkeluidersstraat 10

Haven: Senior Live, Kerkgracht 51

Buiten: Buurtcentrum De Wieken, Wipmolenweg 54

Bovendien op dinsdag 5 juli tussen 10:00 en 12:00 uur in restaurant De Ziel van zorgcentrum De Archipel in Literatuurwijk.

## NB

- Door onvoorziene omstandigheden kunnen altijd wijzigingen in het programma optreden. U wordt daar tijdig van op de hoogte gesteld.
- **Actuele informatie wordt bijgehouden op:**  
[www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl](http://www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl) en  
Facebookpagina: Zomerschool voor Senioren Almere; hierop worden ook de foto's geplaatst.

# Programma 2016

**Do 30-6**      **Inschrijfmiddag**  
Voor de diverse activiteiten van de Zomerschool voor  
Senioren op drie locaties

Tijd            Tussen 13:00 en 15:00 uur

Locaties      Kerkcentrum De Lichtboog, Klokkeluidersstraat 10,  
Stad Senior Live, Kerkgracht 51, Haven  
Buurtcentrum De Wieken, Wipmolenweg 54, Buiten

**Di 05-7**      **Inschrijfochtend**  
Voor de activiteiten van de Zomerschool voor Senioren

Tijd            Tussen 10:00 en 12:00 uur

Locatie      Restaurant De Ziel, Zorgcentrum De Archipel, Poëziestraat,  
Literatuurwijk

**Di 05-7**      **Inschrijfmiddag**  
Voor de diverse activiteiten van de Zomerschool voor  
Senioren op locaties

Tijd            Tussen 13:00 en 15:00 uur

Locaties      zie donderdag 30-6

*Bij inschrijving dient u contant te betalen of een bankoverschrijving af te geven!!*

*Leden van een ouderenbond krijgen 1 euro korting op activiteiten duurder dan 10 euro; op activiteiten met een \* wordt geen korting gegeven!*

*Voor iedere deelnemer dient een apart formulier te worden ingevuld!*

**Di 19-7**      **Start ZvS 2016: een tocht met de Beverbus\*** Tevens een bezoek aan Almere Jungle, lunch en een gezellige middag met een muzikaal optreden.  
Tijd            10:00 uur  
Locatie        De Kempmaan  
Kosten        € 19,50\* incl. 2 x koffie/thee, lunch en middagprogramma.

**Do 21-7**      **Bustocht naar Schagen en Broekerveiling\***  
Koffie met appelgebak bij restaurant Wonders in Schagen waar deze dag ook de Westfriese Folkloredag gehouden wordt.  
Lunchen bij de Broekerveiling en vervolgens het museum bezoeken, een rondleiding krijgen e.d. en een rondvaart maken door het Rijk der Duizend Eilanden.  
Tijd            8:15 uur vanaf busstation 't Oor; thuiskomst ca 17:30 uur  
Kosten        € 49,50 p.p.\*

**Di 26-7**      **Koken door mannen**  
o.l.v. een professionele kok/patissier kookt u gerechten voor het lunchbuffet, waaraan u zelf uiteraard ook deelneemt.  
Tijd            9:00 uur  
Locatie        Buurtcentrum Cobra  
Kosten        € 2,- p.p.

**Di 26-7**      **Lunchbuffet**  
U kunt genieten van de gerechten die tijdens het 'Koken door mannen' zijn bereid.  
Tijd            12:00 tot ca 13:30 uur  
Locatie        Buurtcentrum Cobra  
Kosten        € 13,- p.p. incl. een drankje

**Di 26-7**      **Klaverjaswedstrijd**  
Gezellig met elkaar drie boompjes spelen; wij zorgen voor leuke prijsjes!  
Tijd            14:00 tot ca 17:00 uur  
Locatie        Buurtcentrum Cobra  
Kosten        € 5,- p.p. incl. koffie/thee en een drankje

# Inschrijfformulier Zomerschool voor Senioren Almere 2016

**Dit formulier ingevuld meenemen naar de inschrijving**

Ondergetekende geeft zich hierbij op voor de volgende activiteiten (z.o.z.) tijdens de Zomerschool voor Senioren 2016 in Almere

**Naam:** Dhr/Mevr. ....

**Voorletters:** ..... **Geboortedatum:** .....

**Adres:** .....

**Postcode:** ..... **Almere, wijk:** .....

**Telefoonnummer:** ..... **Mobiel:** .....

**E-mailadres:** .....

**IBAN Rekeningnummer:** .....

<b>Lid ouderenbond?*</b>	<b>0 KBO</b>	<b>0 ja</b>	<b>0 nee</b>
	<b>0 ANBO</b>	<b>0 ja</b>	<b>0 nee</b>
	<b>0 PCOB</b>	<b>0 ja</b>	<b>0 nee</b>

**Rollator/scootmobiel?**      **0 ja**      **0 nee**

**Museumjaarkaart:**      **0 ja**      **0 nee**

**In bezit van auto?**      **0 ja**      **0 nee**

**Zo ja, kunt u iemand meenemen? .....** personen

**Dieet?**      **0 ja**      **0 nee**

**Zo ja, een .....** dieet

**Wil graag samen reizen met:** .....

\* als lid van een ouderenbond ontvangt u 1 euro korting op activiteiten duurder dan 10 euro; op de activiteiten met een \* wordt geen korting gegeven!

**z.o.z.**

	<b>Dat</b>	<b>Activiteit</b>	<b>Locatie</b>	<b>Kosten</b>
	19-7	Opening incl. lunch	De Kemphaan	€ 19,50*
	21-7	Bustocht Broekerveiling en Schagen	't Oor	€ 49,50*
	26-7	Koken door mannen	Cobra	€ 2,-
	26-7	Lunchbuffet	Cobra	€ 13,-
	26-7	Klaverjassen	Cobra	€ 5,-
	28-7	Fietstocht	Start McDonalds DoeMere	€ 15,-
	02-8	Workshop? Nog niet bekend	?	?
	02-8	Midgetgolfen	't Oor	€ 12,-
	04-8	Bustocht naar de Achterhoek	't Oor	€ 49,50*
	09-8	Fietstocht met BBQ	Start ANNO	€ 23,50
	11-8	Computerworkshop	Senior Live	€ 11,-
	11-8	Muziekfestival, lezing en mini-concert; i.c.m. avondconcert	Goede Rede	€ 4,50 € 12,50*
	16-8	Bustocht naar Brabant	't Oor	€ 49,50*
	18-8	Koken door mannen	Cobra	€ 2,-
	18-8	Lunchbuffet	Cobra	€ 13,-
	18-8	Jeu de boules en Fr. middag	Concertmeester	€ 8,-
	23-8	Fietstocht met imker	Het Eksternest	€ 15,-
	25-8	Workshop Chocolade	Haddock	€ 12,-*
	25-8	BBQ	Haddock	€ 23,-*
	25-8	Wijnproeverij	Haddock	€ 5,-*

**Datum:** .....

**Handtekening deelnemer:** .....

**Betaald:** ..... euro

**Bankoverschrijving**

.....

Ik ..... (naam) heb me opgegeven voor:

	Dat	Activiteit	Locatie	Kosten
	19-7	Opening incl. lunch	De Kempphaan	€ 19,50*
	21-7	Bustocht Broekerveiling en Schagen	't Oor	€ 49,50*
	26-7	Koken door mannen	Cobra	€ 2,-
	26-7	Lunchbuffet	Cobra	€ 13,-
	26-7	Klaverjassen	Cobra	€ 5,-
	28-7	Fietstocht	Start McDonalds DoeMere	€ 15,-
	02-8	Workshop ? nog niet bekend	?	?
	02-8	Midgetgolfen	't Oor	€12,-
	04-8	Bustocht naar de Achterhoek	't Oor	€ 49,50*
	09-8	Fietstocht met BBQ	Start ANNO	€ 23,50
	11-8	Computerworkshop	Senior Live	€ 11,-
	11-8	Muziekfestival, lezing en mini-concert; i.c.m. avondconcert	Goede Rede	€ 4,50 € 12,50*
	16-8	Bustocht naar Brabant	't Oor	€ 49,50*
	18-8	Koken door mannen	Cobra	€ 2,-
	18-8	Lunchbuffet	Cobra	€ 13,-
	18-8	Jeu de boules en Fr. middag	Concertmeester	€ 8,-
	23-8	Fietstocht met imker	Het Eksternest	€ 15,-
	25-8	Workshop Chocolate	Haddock	€ 12,-*
	25-8	BBQ	Haddock	€ 23,-*
	25-8	Wijnproeverij	Haddock	€ 5,-*

### Spelregels (zie de volledige voorwaarden op [www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl](http://www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl))

- Bij annulering is restitutie van de kosten eventueel mogelijk met een schriftelijke doktersverklaring, bij langdurige ziekte of een ziekenhuisopname. Bij afmelding voor een bustocht worden € 5,- administratiekosten berekend.
- Bij afmeldingen verzoeken wij u tijdig contact op te nemen met telefoon 06 231 88 610 of een e-mail sturen naar [zomerschoolvoorsenioren@gmail.com](mailto:zomerschoolvoorsenioren@gmail.com) (bij afmelding op de dag van de activiteit vóór 08:00 uur bellen).
- De activiteiten kunnen alleen doorgaan bij voldoende aanmeldingen. Wanneer een activiteit niet doorgaat, krijgt u daarvan tijdig bericht.
- Deelname aan de activiteiten geschiedt op eigen risico!

## Bereikbaarheid van de diverse locaties

Locaties	Adres	Bereikbaar met	Telefoon
Goede Rede	Kerkgracht 60, 1354 AM	Stadsbus 1 en 3	06 231 88 610
Senior Live	Kerkgracht 51, 1354 AG	Stadsbus 1 en 3	06 231 88 610
De Kempphaan	Kempphaanpad 4, 1354 AG	Bus 156 ri Hilversum Bus 159 ri Harderwijk Bus 160 ri Nijkerk	06 231 88 610
De Toonladder/ Concertmeester	Kathleen Ferrierstraat 199, 1311 KH	Stadsbus 7	06 231 88 610
Watersportcentrum Haddock	Archerpad 8-10, 1324 ZZ	Stadsbus naar 't Oor	533 0195 of 06 231 88 610
Het Eksternest	Muiderweg 10, 1351 GJ	Stadsbus naar 't Oor	06 231 88 610
Rest./café ANNO	Grote Markt, Almere Stad		06 231 88 610
McDonalds DoeMere	Montrealstraat 120, 1334 KL (t.o. Ranzijn) Almere Buiten		06 231 88 610
Buurtcentrum Cobra	Hildo Kropstraat 8, 1328 BC Tussen de Vaarten	Stadsbus 7 en 10	06 231 88 610

**Geldt mede als kwitantie:**

**Naam:** .....

**Betaald:** ..... **euro**

**Bankoverschrijving:** .....

**Handtekening bestuur ZvS**

**Datum:** .....



**Do 28-7**      **Fietstocht naar o.a. WTC en Yakult**  
Vanaf Almere Buiten fietsen we naar het hoogste gebouw van de provincie van waar we een prachtig uitzicht hebben over de stad. Bij Yakult maken we kennis met het hele fabri- cageproces van het beroemde gezondheidsdrankje.

Tijd            10:00 tot ca 15:00 uur  
Locatie        Start- en eindpunt McDonalds Doe Mere  
Kosten        € 15,- p.p. incl. lunch

**Di 2-8**            **workshop?**  
Ten tijde van het opstellen van dit programmaboekje is het onderwerp van de workshop helaas nog niet bekend. Nadere info bij de inschrijvingen, op de website en via Facebook

Tijd            10:00 tot 12:00 uur  
Locatie        ???  
Kosten        € ?? p.p.

**Di 2-8**            **Midgetgolf in Muiderberg**  
Met eigen vervoer (en meerijden) naar Muiderberg en gezellig midgetgolven.

Tijd            **13:30** tot ca 17:00 uur  
Locatie        verzamelen bij busstation 't Oor  
Kosten        € 12,- incl. koffie/thee met appeltaart en een drankje

**Do 4-8**            **Bustocht Achterhoekse Proeverij en roofvogelshow\***  
In de mooie Achterhoek schotelt Steffan Jolink van restaurant 'Het Wolfershuis' ons een lunchbuffet voor met allerlei streekgerechten.

Op het terras zal Joanne een spectaculaire roofvogelshow presenteren met valken, buizerds en uilen.

Tijd            8:15 uur vanaf busstation 't Oor; thuiskomst ca 18:00 uur  
Kosten        € 49,50 p.p.\*

**Di 9-8**                    **Fietstocht met bezoek aan chocolatier Martess**  
Tijdens deze tocht bezoeken wij een primeur: het nieuwe chocolademuseum bij Martess. Ook krijgt u een kijkje achter de schermen. We eindigen bij camping Waterhout voor een heerlijke en gezellige BBQ.

Tijd                        10:00 tot ca 15:00 uur  
Locatie                   Start- en eindpunt hotel/restaurant ANNO  
Kosten                    € 23,50 p.p. incl. koffie/thee, BBQ + 1 drankje en Martess

**Do 11-8**                   **Computerworkshop**  
Tijdens deze uitgebreide workshop leert u hoe u een goede back up maakt van al uw documenten. Er is volop ruimte voor vragen en praktijkoefening. U kunt uw eigen laptop meenemen mits daar Windows 7 of hoger op staat.

Tijd                        10:00 tot 12:00 uur  
Locatie                   Senior Live  
Kosten                    € 11,- p.p. incl. kopje koffie/thee

**Do 11-8**                   **Muziekfestival: lezing en miniconcert**  
Speciaal voor de ZvS geeft het Apollo Ensemble een workshop over het pianoconcert nr 9 van Mozart en brengt het ook ten gehore.

Tijd                        13:45 uur ontvangst; 14:00 uur welkom en opening; 14:15 uur inleiding en korte pauze; 15:00-15:45 uur concert.  
Locatie                   Kerkcentrum Goede Rede  
Kosten                    € 4,50 incl. koffie/thee; wanneer u ook het avondconcert wilt bezoeken betaalt u € 8,- incl. koffie/thee extra.

**Toelichting door Apollo Ensemble:**

Voor Almere is dit de kennismaking met het festival en er is gekozen voor een feestelijke opening, waarbij Wenen, en in dit geval de Eerste Weense School, wordt geïntroduceerd. In de middag is er een korter concert in samenwerking met de senioren zomerschool en de zomerschool voor basisschoolleerlingen, waarbij het pianoconcert nr 9 van Mozart centraal staat. Dit is een educatief concert. In de avond vindt dan een concert plaats met Mozart, pianoconcert nr 9 en de serenade 'Eine kleine Nachtmusik', en van J. Haydn de symfonie Lamentatione en de symfonie nr 52. Daarbij komt er een tentoonstelling van leerlingen van het Arte college uit Almere, met als onderwerp mode, bouwstijlen en beeldende kunst van 1750-1800. Traditiegetrouw opent Apollo Ensemble het festival.

- Di 16-8 Bustocht naar Brabant\***  
 We bezoeken de Edelhertenboerderij Zonhoeve bij Tilburg en de Palingkwekerij Reijrink in Moergestel met op beide locaties een rondleiding en wat proeverij. Bij Van der Valk Gilze kunnen we genieten van het lunchbuffet.  
 Tijd 8:15 uur vanaf busstation 't Oor; thuiskomst ca 18:00  
 uur Kosten 49,50 p.p.\*
- Do 18-8 Koken door mannen**  
 o.l.v. een professionals kok/patissier kookt u gerechten voor het lunchbuffet, waaraan u zelf uiteraard ook deelneemt.  
 Tijd 9:00 uur  
 Locatie Buurtcentrum Cobra  
 Kosten € 2,- p.p.
- Do 18-8 Lunchbuffet**  
 U kunt genieten van de gerechten die tijdens het 'Koken door mannen' zijn bereid.  
 Tijd 12:00 tot ca 13:30 uur  
 Locatie Buurtcentrum Cobra  
 Kosten € 13,- p.p. incl. een drankje
- Do 18-8 Jeu de Boules en Franse middag**  
 Een gezellige middag in Franse sfeer met jeu de boules, een drankje en franse kaas.  
 Tijd 14:00 uur  
 Locatie De Concertmeester (bij zorgcentrum De Toonladder)  
 Kosten € 8,- p.p.
- 23-8 Fietstocht met bezoek aan een imker**  
 Tijd 10:00 uur tot ca 15:00 uur  
 Locatie Start en finish bij Het Eksternest  
 Kosten € 15,- incl. koffie/thee en lunch

## NB

**Bij alle fietstochten is het ook mogelijk om alleen bij de lunch aanwezig te zijn mits u op eigen gelegenheid naar het lunchadres kunt komen.**

- Do 25-8      Workshop chocolade maken\***  
 Onder leiding van Tessa van Martess chocolatier maakt u uw eigen chocolade oublies of truffels.
- Tijd            10:00 tot 12:00 uur  
 Locatie        Watersportcentrum Haddock  
 Kosten        12,- p.p. incl. koffie/thee en materialen\*
- Do 25-8      Barbecue\***  
 Weer heerlijk smullen van verschillende soorten vlees van de BBQ en salades.
- Tijd            12:30 tot 14:30 uur  
 Locatie        Watersportcentrum Haddock  
 Kosten        € 23,- p.p. incl 2 drankjes\*
- Do 25-8      Wijnproeverij\***  
 Een vinoloog van de Kasteelhoeve laat u verschillende wijnen proeven en vertelt u er veel over.
- Tijd            15:00 tot 17:00 uur  
 Locatie        Watersportcentrum Haddock  
 Prijs          € 5,- p.p.\*

*Het bestuur van de stichting Zomerschool voor Senioren Almere wenst u prettige zomermaanden en veel plezier bij de diverse activiteiten.*



Telefonisch bereikbaar: 06 231 88 610  
 e-mail: [zomerschoolvoorsenioren@gmail.com](mailto:zomerschoolvoorsenioren@gmail.com) Internet:  
[www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl](http://www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl) Bank: NL10 INGB 0004907943