

Stichting Zomerschool voor Senioren Almere

Programmaboekje 2023

**Inschrijven op
donderdag 29 juni
en dinsdag 4 juli**

tussen 13.00 en 15.00 uur
op één van de volgende locaties

Stad: Buurtcentrum Kolkzicht
Klokkeluidersstraat 57

Haven: Senior Live
Kerkgracht 51

Buiten: Buurtcentrum De Wieken
Wipmolenweg 54

ook op donderdag 29 juni

tussen 10.00 en 12.00 uur

Restaurant De Ziel
Woon-, Zorgcentrum De Archipel
Poëziesstraat 166
Almere

De stichting Zomerschool voor Senioren Almere (ZvS), waarin vertegenwoordigers van de KBO samenwerken met stichting De Schoor, verzorgt ook dit jaar in de maanden juli en augustus, voor de 50-plussers van Almere een aantal activiteiten op het gebied van ontspanning, cultuur en educatie, inspanning en gezelligheid. Inmiddels voor het 15e jaar.

Bij ontspanning kunt u denken aan het genieten van een muzikaal optreden, een lekkere lunch of met de bus erop uit.

Als u zich wilt inspannen kan dat o.a. tijdens het 'koken door mannen' waarbij u een lunchbuffet verzorgt voor een aantal mensen, jeu de boulen, midgetgolfen of (één van) de twee fietstochten. Deze fietstochten hebben altijd een educatief tintje.

U kunt zich inschrijven voor één of meerdere activiteiten op de volgende inschrijfmiddagen:

donderdag 29 juni en dinsdag 4 juli 2023 tussen 13:00 en 15:00 uur op de locaties:

Stad: Buurtcentrum Kolkzicht, Klokkeluidersstraat 57

Haven: Senior Live, Kerkgracht 51

Buiten: Buurtcentrum De Wieken, Wipmolenweg 54

Bovendien op donderdag 29 juni tussen 10:00 en 12:00 uur in restaurant De Ziel van zorgcentrum De Archipel in Literatuurwijk.

BELANGRIJKE INFORMATIE

- Door onvoorziene omstandigheden of onvoldoende aanmeldingen kunnen wijzigingen in het programma optreden of wordt een activiteit afgelast. U wordt daar tijdig van op de hoogte gesteld. (*Zie ook pag. 7 'Spelregels'*)
- Op basis van ervaringen in de afgelopen jaren (extreme warmte) kunnen we gebruik moeten gaan maken van het zgn. hitteprotocol.
- **Actuele informatie wordt bijgehouden op:**
www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl en de Facebookpagina: Zomerschool voor Senioren Almere; hierop worden ook de foto's geplaatst.
- Voor de bustochten geldt een minimale deelname van 45 personen en 15 minuten vóór vertrek aanwezig zijn!

Programma 2023

Do 29-06 **Inschrijfochtend**
Voor de activiteiten van de Zomerschool voor Senioren
Tijd Tussen 10:00 en 12:00 uur
Locatie Restaurant De Ziel, Zorgcentrum De Archipel,
Poëziestraat, Literatuurwijk

Do 29-06 **Inschrijfmiddag**
Voor de activiteiten van de Zomerschool voor Senioren
Tijd Tussen 13:00 en 15:00 uur
Locaties Buurtcentrum Kolkzicht, Klokkeluidersstraat 57, Stad
Senior Live, Kerkgracht 51, Haven
Buurtcentrum De Wieken, Wipmolenweg 54, Buiten

Di 4-7 **Inschrijfmiddag**
Voor de diverse activiteiten van de Zomerschool voor
Senioren op locaties (zie blz. 2)
Tijd Tussen 13:00 en 15:00 uur
Locaties zie donderdag 29-06

NB

*Bij inschrijving dient u **contant** te betalen; **pinnen** is **niet** mogelijk!!*

Wel kunt u ter plekke via uw smartphone en uw bankapp het geld overmaken of een bankoverschrijving afgeven.

Voor iedere deelnemer dient een apart formulier te worden ingevuld!

- Di 25-7 Start ZvS 2023: Bustocht naar Land van Strijen**
 Een bijzondere en interessante tocht naar Strijen en de Hoekse Waard o.l.v. een gids. Tevens bezoek aan museum, kerk en smederij ingericht naar de 30-er en 40-er jaren van de vorige eeuw.
- Tijd 08:45 uur Vertrek vanaf P+R-terrein NS-station Muziekwijk
 09:00 uur Almere Haven t.o. De Haak
- Kosten € 49,- p.p. incl. koffie met gebak, lunch en entree museum
- Do 27-7 Koken door Mannen**
 O.l.v. een professionele kok kookt u gerechten voor het lunchbuffet, waaraan u zelf uiteraard ook deelneemt.
- Tijd 9:00 tot 12:00 uur
 Locatie Buurtcentrum Cobra
 Kosten € 2,- p.p.
- Do 27-7 Lunchbuffet**
 Heerlijk alles opeten wat de mannen 's morgens gekookt hebben.
- Tijd 12:30 tot ca. 14:00 uur
 Locatie Buurtcentrum Cobra
 Kosten € 19,- p.p. incl. drankje
- Di 01-8 Fietstocht**
 De tocht zal gaan richting Haven alwaar u het verhaal verteld wordt over de geschiedenis van Almere en Haven in het bijzonder.
- Tijd 10:00 tot ca. 15:00 uur
 Locatie Start- en eindpunt bij buurtcentrum Parkwijk; aldaar ook de lunch
 Kosten € 14,- p.p. incl. koffie en lunch
- Do 03-08 Workshop Tai Chi**
 Onder leiding van een professionele coach ervaart u de gezondheid bevorderende eigenschappen van deze bewegingskunst.
- Tijd 10:00 tot ca. 12:00 uur
 Locatie Buurtcentrum Cobra
 Kosten € 7,50 p.p. incl. koffie/thee
- Do 03-08 Muzikale voordracht 'Zomer' door Dorinde Duyzendkunst**
 Een interactieve middag vol muziek en gezelligheid.
- Tijd 14:00 tot ca. 16:00 uur
 Locatie Buurtcentrum Cobra
 Kosten € 10,- p.p. incl. consumptie

Inschrijfformulier Zomerschool voor Senioren Almere 2023

Dit formulier ingevuld meenemen naar de inschrijving

Ondergetekende geeft zich hierbij op voor de volgende activiteiten (z.o.z.) tijdens de Zomerschool voor Senioren 2023 in Almere

Naam: Dhr/Mevr.

Voorletters: **Geboortedatum:**

Adres:

Postcode:

Telefoonnummer: **Mobiel:**

E-mailadres:

IBAN Rekeningnummer (voor eventuele teruggave van (gedeelte van) inschrijfgeld):

.....

Dieet 0 glutenvrij 0 lactosevrij 0 vegetarisch
 0 vegan 0 anders

Wil samen reizen met:

Bij inschrijving betaalt u het totale bedrag van de door u aangegeven activiteiten. Zie ook 'Spelregels' op pagina 7.

Betaalmogelijkheden:

- * In contanten
- * Met overschrijving kaart van uw bank
- * Via de betaalapp op uw smartphone

	Dat	Activiteit	Locatie	Kosten
	25-07	Bustocht Land van Strijen en Hoekse Waard	NS-station Muziekwijk Almere Haven t.o. De Haak	€ 49,-
	27-07	Koken door Mannen	Buurtcentrum Cobra	€ 2,-
	27-07	Lunchbuffet	Buurtcentrum Cobra	€ 19,-
	01-08	Fietstocht	Buurtcentrum Parkwijk	€ 14,-
	03-08	Workshop Tai Chi	Buurtcentrum Cobra	€ 7,50
	03-08	Muzikale middag	Buurtcentrum Cobra	€ 10,-
	08-08	Workshop Bloemschikken	Buurtcentrum Cobra	€ 25,-
	08-08	Jeu de Boules	Sportpark Klein Brandt	€ 14,-
	10-08	Koken door Mannen	Buurtcentrum Cobra	€ 2,-
	10-08	Lunchbuffet	Buurtcentrum Cobra	€ 19,-
	15-08	Workshop Veilig internetten	Senior Live	€ 5,-
	15-08	Midgetgolf	Muiderberg	€ 16,-
	17-08	Bustocht 'Schipbreuk Texel'	NS-station Muziekwijk Almere Haven t.o. De Haak	€ 50,-
	22-08	Workshop Kleurgebruik en styling	Buurtcentrum Cobra	€ 25,-
	22-08	Rondvaart Almere	Aanlegsteiger Esplanade	€ 25,-
	24-08	Fietstocht	Eksternest	€ 15,-
	29-08	Bustocht Groene Schuur	NS-station Muziekwijk Almere Haven t.o. De Haak	€ 50,-
	31-08	Afsluiting met saladebuffet en Shantykoor Almere	Eksternest	€ 27,50

Ik geef toestemming aan de stichting Zomerschool voor Senioren om:

mijn gegevens in 2023 op te slaan

mijn gegevens voor toekomstige activiteiten te delen binnen het bestuur van de stichting.

foto's van activiteiten waar ik op sta te delen op de website en Facebook

Datum:

Handtekening deelnemer:

Betaald: euro

Ik(naam) heb me opgegeven voor:

	Dat	Activiteit	Locatie	Kosten
	25-07	Bustocht Land van Strijen en Hoekse Waard	NS-station Muziekwijk Almere Haven (t.o. De Haak)	€ 49,-
	27-07	Koken door Mannen	Buurtcentrum Cobra	€ 2,-
	27-07	Lunchbuffet	Buurtcentrum Cobra	€ 19,-
	01-08	Fietstocht	Buurtcentrum Parkwijk	€ 14,-
	03-08	Workshop Tai Chi	Buurtcentrum Cobra	€ 7,50
	03-08	Muzikale middag	Buurtcentrum Cobra	€ 10,-
	08-08	Workshop Bloemschikken	Buurtcentrum Cobra	€ 25,-
	08-08	Jeu de Boules	Sportpark Klein Brandt	€ 14,-
	10-08	Koken door Mannen	Buurtcentrum Cobra	€ 2,-
	10-08	Lunchbuffet	Buurtcentrum Cobra	€ 19,-
	15-08	Workshop Veilig internetten	Senior Live	€ 5,-
	15-08	Midgetgolf	Muiderberg	€ 16,-
	17-08	Bustocht 'Schipbreuk Texel'	NS-station Muziekwijk Almere Haven (t.o. De Haak)	€ 50,-
	22-08	Workshop Kleurgebruik en styling	Buurtcentrum Cobra	€ 25,-
	22-08	Rondvaart Almere	Aanlegsteiger Esplanade	€ 25,-
	24-08	Fietstocht	Eksternest	€ 15,-
	29-08	Bustocht Groene Schuur	NS-station Muziekwijk Almere Haven (t.o. De Haak)	€ 50,-
	31-08	Afsluiting met saladebuffet en Shantykoor Almere	Eksternest	€ 27,50

Spelregels (zie de volledige voorwaarden op www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl)

- Bij annulering is restitutie van de kosten eventueel mogelijk met een schriftelijke doktersverklaring, bij langdurige ziekte of een ziekenhuisopname. Bij afmelding voor een bustocht worden € 7,50 administratiekosten berekend.
- Bij afmeldingen verzoeken wij u tijdig contact op te nemen met telefoon 06 231 88 610 of een e-mail sturen naar zomerschoolvoorsenioren@gmail.com (bij afmelding op de dag van de activiteit vóór 08:00 uur bellen of mailen).
- De activiteiten kunnen alleen doorgaan bij voldoende aanmeldingen. Wanneer een activiteit niet doorgaat, krijgt u daarvan tijdig bericht.
- Deelname aan de activiteiten geschiedt op eigen risico

Bereikbaarheid van de diverse locaties

Locaties	Adres	Bereikbaar met	Telefoon
Senior Live	Kerkgracht 51, 1354 AG	Stadsbus M1	06 231 88 610
Klein Brandt Sportpark	Muziekdreef	Auto/fiets	06 231 88 610
Buurtcentrum De Ruimte (Poort)	Nimfenplein 1, 1363 SV	Auto/fiets/ Stadsbus M4	06-231 88 610
Buurtcentrum Parkwijk	Haagbeukweg 42, 1326 CP	Auto/trein/ Stadsbus M5	06 231 88 610
Buurtcentrum Cobra	Hildo Kropstraat 8, 1328 BC Tussen de Vaarten	Stadsbus M5	06 231 88 610
Esplanade	Stad Centrum	Stadsbus M5, M7 en M8	06 231 88 610
Eksternest	Muiderweg 10		06 231 88 610
Midgetgolf Muiderberg	Nienhuis Ruyskade 3, 1399 GR Muiderberg	Auto	06 231 88 610

Geldt mede als kwitantie:

Naam:

Betaald: euro

0 cash 0 via mobiel

Handtekening bestuur ZvS

Datum:

- Di 08-8** **Workshop Bloemschikken 'Zomers en Fleurig'**
 Onder deskundige leiding van Nicole van Aktiefbloemsierkunst maakt u een prachtig bloemstuk waar u thuis van kunt genieten.
- Tijd 10:00 tot ca. 12:00 uur
 Locatie Buurtcentrum Cobra
 Kosten € 25,- p.p. incl. koffie en **alle** materialen!
- Di 08-8** **Jeu de Boules**
 Tijd 14:00 tot ca. 16:00 uur
 Locatie Klein Brandt Sportpark
 Kosten € 14,- p.p. incl. uitleg, materiaal, baanhuur, hapje en drankje
- Do 10-8** **Koken door Mannen**
 O.l.v. een professionele kok kookt u gerechten voor het lunchbuffet, waaraan u zelf uiteraard ook deelneemt.
- Tijd 9:00 tot 12:00 uur
 Locatie Buurtcentrum Cobra
 Kosten € 2,- p.p.
- Do 10-8** **Lunchbuffet**
 Heerlijk alles opeten wat de mannen gekookt hebben.
- Tijd 12:30 tot ca. 14:00 uur
 Locatie Buurtcentrum Cobra
 Kosten € 19,- p.p. incl. drankje
- Di 15-8** **Workshop Veilig internetten**
 U krijgt volop tips over veilig internetten en oefent zelf met uw laptop, smartphone en/of tablet.
- Tijd 10:00 tot 12:00 uur
 Locatie Senior-Live Almere Haven
 Kosten € 5,- p.p.
- Di 15-8** **Midgetgolf in Muiderberg**
 Met eigen vervoer (en/of meerijden) naar Muiderberg een gezellige middag midgetgolven.
- Tijd 14:00 tot ca. 16:00 uur
 Locatie Muiderberg of event. verzamelen bij parkeerplaats 't Oor (Mc Donalds)
 Kosten € 16,- p.p. incl. koffie met appelgebak, materiaal en drankje

- Do 17-8 Bustocht Schipbreuk Texel**
 Onderweg koffie met gebak; van Den Helder varen naar Texel en bezoek aan het Juttersmuseum en verhalen van de strandjutter.
- Tijd 08:00 uur vanaf parkeerplaats NS-station Muziekwijk
 08:15 uur Almere Haven t.o. De Haak
- Kosten € 50,- p.p. incl. koffie met gebak, lunch, overtocht en entree museum
- Di 22-8 Workshop Kleur en Styling**
 Imagocoach Ingrid Kiezenbrink geeft u inzicht en waardevolle tips m.b.t. persoonlijk kleurgebruik en styling; een workshop vol humor en gezelligheid. En u bent een bijzondere ervaring rijker!
- Tijd 10:00 tot ca. 12:00 uur
- Locatie Buurtcentrum Cobra
- Kosten € 25,- p.p. incl. koffie/thee
- Di 22-8 Rondvaart Almere**
 Al varende door Almere bekijkt u de stad van een andere kant. Vaarroute gaat ook richting 'Het Kasteel'
- Tijd 14:00 tot ca. 16:00 uur
- Locatie Opstappen bij aanlegsteiger Esplanade Almere Stad
- Kosten € 25,- p.p. incl. drankje en borrelnootjes
- Do 24-8 Fietstocht en lunch**
 De tocht zal gaan via het Naarderbos richting Naardenvesting.
- Tijd 10:30 tot ca. 15:30 uur
- Locatie Startpunt Eksternest en eindpunt buurtcentrum De Ruimte Almere Poort en aldaar de lunch
- Kosten € 15,- incl. koffie/thee en lunch
- Di 29-8 Bustocht De Groene Schuur in Groessen**
 Maak kennis met 'de Oud-Hollandse vergeten groenten' die het echtpaar Eeuwe in Groessen teelt. In hun kookstudio wordt u ontvangen met koffie en honingkoek en waarna een interessante, leerzame en unieke uitleg over deze groenten volgt. U kunt de groenten zien, voelen en proeven. Aansluitend volgt een rondgang door de kassen. Kortom een bijzondere belevenis.
- Tijd 9:00 uur vanaf parkeerplaats NS-station Muziekwijk
 9:15 uur Almere Haven t.o. De Haak
- Kosten € 50,- p.p. incl. koffie met gebak, koffietafel en bezoek aan de Groene Schuur met rondleiding en koffie met honingkoek

Do 31-8	Afsluiting met een lunch en optreden Shantykoor Almere Als laatste activiteit hebben we een lunch die zal bestaan uit een heerlijk saladebuffet met diverse gerechten. Vanaf ca. 14:00 uur zal het bekende Almeerse Shantykoor voor ons optreden.
Tijd	12:00 tot ca. 16:00 uur
Locatie	Eksternest Almere Haven
Kosten	€ 27,50 incl. lunch en een drankje

N.B.

Bij de fietstochten is het ook mogelijk om alleen bij de lunch aanwezig te zijn mits u op eigen gelegenheid naar het lunchadres komt.

Bij de bustochten graag 15 minuten voor vertrek aanwezig zijn!!

*Het bestuur van de
stichting Zomerschool voor Senioren Almere*

wenst u

*prettige zomermaanden en
veel plezier bij de diverse activiteiten.*

*Wij danken de gemeente Almere voor de
bijdrage om onze activiteiten, veelal met
korting voor de deelnemers, mogelijk te maken*



Telefonisch bereikbaar: 06 231 88 610 e-mail:
zomerschoolvoorsenioren@gmail.com
Internet: www.zomerschoolvoorseniorenalmere.nl Bank:
NL10 INGB 0004 9079 43